

GUSTO Allergene-Tabelle

Zusatzaufgabe für alle Eltern, die Kindern eine gesunde Jause organisieren wollen. Auch sie müssen nach der neuen EU-Verordnung die Inhaltsstoffe der mitgebrachten Köstlichkeiten angeben. Mit Hilfe unserer Tabelle gelingt das ganz einfach. Speisen eintragen und die Inhaltsstoffe ankreuzen.

MITGEBRACHTE SPEISEN:

Bitte eintragen und Allergene ankreuzen

	Glutenhaltiges Getreide	Krebstiere	Ei	Fisch	Erdnuss	Soja	Milch oder Laktose	Schalenfrüchte	Sellerie	Senf	Sesam	Sulfite	Lupinen	Weichtiere

ALLERGENE UND WO SIE ENTHALTEN SIND

Glutenhaltiges Getreide z.B. Brot und Gebäck, Kuchen, Teigwaren, Suppen, Saucen, Semmelbrösel, Wurstwaren, Backerbsen, Frischkornbreie, Desserts, Schokolade
Krebstiere z.B. Feinkostsalate, Suppen, Saucen, Paella, Bouillabaisse, Sashimi, Surimi
Ei z.B. Eierteigwaren, panierte Speisen, Mayonnaise, Palatschinken, Kuchen, Gebäck, Brot, Nudeln, Croutons, Faschierter Braten, Burger, Feinkostsalate, Pasteten, Quiches, Saucen, Dressings, Desserts
Fisch z.B. Kräcker, Saucen, Suppen, Würzpasteten, Würste, Surimi, Sardellenwurst, Brotaufstriche, Feinkostsalate, Pasteten, Vitello tonnato
Erdnuss z.B. Margarine, Brot, Kuchen, Gebäck, Schokocreme, Brotaufstriche, Cerealien, Müsli, Frühstücksflocken, Schokolade, Feinkostsalate, Marinaden, Satésauce, Eis, aromatisierter Kaffee, Likör
Soja z.B. Brot, Kuchen, Gebäck, Feinkostsalate, Margarine, Schokocreme, Brotaufstriche, Müsli, Schokolade, Kekse, Kaugummi, Saucen, Dressings, Marinaden, Mayonnaise, Eis, Sportlernahrung, Diät drinks, Kaffeeweißer
Milch oder Laktose z.B. Brot, Kuchen, Gebäck, Brüh-, Koch-, Roh-, Bratwurst, Feinkostsalate, Margarine, Nussnougatcreme, Müsli, Schokolade, Karamell, Aufläufe, Gratin, Kartoffelpüree, Kroketten, Pommes Frites, Chips, Suppen, Saucen, Dressing, Marinaden, Desserts, Kakao, Wein

GUSTO ONLINE

Die Tabelle zum Download finden Sie auf www.GUSTO.at/kinder-gusto



Schalenfrüchte z.B. Brot, Kuchen, Gebäck, Brühwürste (Pistazien), Rohwürste (Walnüsse), Pasteten, Feinkostsalate (Waldorf), Joghurt, Käse, Nuss-/ Nougatcreme, Aufstriche, Müsli, Schokolade, Marzipan, Müsliriegel, Kekse, Dressings, Curry, Pesto, Desserts, Likör, aromatisierter Kaffee
Sellerie z.B. Suppengrün, Gewürzbrot, Wurst, Fleischerzeugnisse, Fleischzubereitungen, Kräuterkäse, Fertiggerichte, Feinkostsalate, Brühe, Suppen, Eintopf, Marinaden, Gewürzmischungen, Curry, salzige Snacks (Chips)
Senf z.B. Fleischerzeugnisse, Feinkostsalate, Suppen, Saucen, Dressing, Mayonnaise, Ketchup, eingelegtes Gemüse und Gewürzmischungen, Käse, Essiggurken
Sesam z.B. Brot, Knäckebrötchen, Gebäck (süß und salzig), Müsli, vegetarische Gerichte, Falafel, Salate, Humus, Feinkostsalate, Marinaden, Desserts
Sulfite z.B. Fruchtzubereitungen, Müsli, Brot, Fleischerzeugnisse, Feinkostsalate, Suppen, Saucen, Sauerkraut, Fruchtsaft, Chips und andere getrocknete Kartoffelerzeugnisse, gesalzener Trockenfisch
Lupinen z.B. Brot, Gebäck, Pizza, Nudeln, Snacks, fettreduzierte Fleischerzeugnisse, Fleischersatz/vegetarische Produkte, glutenfreie Produkte, Desserts, milchfreier Eierersatz, Kaffeersatz, Flüssigwürze
Weichtiere z.B. Würzpasteten, Paella, Suppen, Saucen, Marinaden, Feinkostsalate

