



44 Fischfans aufgepasst – hier gib's originelles Fingerfood aus dem Wasser



38 Kochen mit Bohnenvielfalt



15 Hausmannskost: feine Braten & herrliche Schnitzel



25 Heute kochen wir – Kids zaubern einen tollen Salat



70 Kreatives Backwerk – Bananen-Mandelstrudel



82 Kochschule – Schritt für Schritt zur Wickeltorte



31 Asia Cuisine mit Stil – Grüße aus China und Vietnam



78 Backfrisch – 3 tolle Krapfenrezepte zum Nachbacken



22 Gesund kochen mit vorrätigen Zutaten – leckere Zitronen-Grieß-Tarte

INHALT

COVERFOTO: ULRIKE KÖB

REZEPTE

BRATEN & SCHNITZEL

- Schweinsbraten mit Dörrobstfülle und Birnensauce 13
- Kalbsbraten mit Curry und Süßerdäpfeln 14
- Geschmortes Rindsschnitzel mit Wurzelgemüse 15
- Putenschnitzel mit Mozzarella und Olivenpaste 16

BEST OF VORRAT – LEICHTES SCHNELL GEKOCHT

- Orangensalat mit Oliven; Folien-Erdäpfel mit Lachs 20
- Gemüsecreme-Suppe mit Zimtecken 21
- Zitronen-Grieß-Tarte mit Erdbeersauce 22

KINDER KOCHEN

- Karotten-Ananas-Salat 25

ASIA CUISINE

- Grüner Papayasalat mit Thunfisch-Sashimi 27
- Pomelosalat mit Garnelen 28
- Chili-Honig-Rindfleisch in der Melanzani 30
- Traubenfisch in süß-saurer Sauce 31
- Tofu nach Suzhou-Art; marinierter Tofu; Tofu mit Koriander 32

BOHNENVIELFALT

- Cassoulet – Lamm-Bohnen-Eintopf 36
- Bohnen, Pasta und Muscheln 37
- Bohnentortilla; Azukibohnen-Pudding 38
- Käferbohnenalat 39

FISCH PARTY

- Austrian Maki 43
- Fischsuppe 44
- Steckerlfisch 45
- Fish & Chips 46
- Lachsburger 47

GUSTO KLASSIKER

- Rindsrouladen 55

EASY COOKING

- Fusilli mit Wurzelgemüse, Kohl und Kren 63
- Pikante Teigschnecken 64
- Erdäpfel-Krautpuffer mit Räucherforelle 65
- Krapfen-Auflauf; Zwiebel-Lauchsuppe 66
- Wachauer Burger 67

SÜSSE STRUDEL

- Mohn-Apfelstrudel 69
- Bananen-Mandelstrudel 70
- Nuss-Schoko-Birnenstrudel 71
- Topfen-Mandarinstrudel 72

12

BACKFRISCH – KRAPPEN

- Mini-Krapfen mit Marillenmarmelade 77
- Gefüllte Brandteigringe; Spagatkrapfen 78

KOCHSCHULE

- Gewickelte Zitronentorte 82

WENN PROFIS KOCHEN

- EIN MENÜ VON CHRISTIAN DOMSCHITZ**
- Marinierte Rindsfleispitzen mit Senfsauce 85
- Seeteufelsteak mit Brotsalat und Paprika-Pesto 86
- Naturschnitzel mit Mokkasauce und Kapern 87
- Bitterschokolade-Mousse mit Orangenkürbis 88

KOLUMNEN

HABLESREITER & STUMMERER

- Food Design – Teigtaschen 6

WERNER GRUBER

- Kulinarische Physik – Hart bis zart 8

MARION STEINER-BINDER

- Gesund mit Genuss – Winterblues 10

STORIES

CHRISTOPH WAGNER

- Gusto-Stückerln – Geteilte Freud ist halbes Leid 40

MUMBAI. EINE INDISCHE METROPOLE

- Andere Länder, andere Küchen 48

UNTERWEGS IN SALZBURG

- Best of Zell am See 56

KLAUS EGLES WEINPLAUDEREI

- Chardonnay: Der weiße Superstar 90

BASICS

- Editorial 3
- Aktuell: Neues aus der Welt der Kulinarik 6
- Küchen-Style: AsiaTisch 94
- Must have des Monats: Knick-Becher 94
- Potpourri & Bücher 96
- Vorschau, Impressum 98